



EVALUACION DE LA SALUD ORAL EN NIÑOS DE 6 AÑOS DE DIFERENTES ESCUELAS DE LA CIUDAD DE TALCA EN EL AÑO 2006, EN BASE A INDICE DE HIGIENE ORAL, C.O.P.D., c.e.o.d. Y DIETA CARIOGENICA.

**PIA FRANCISCA VILLALOBOS DEL RIO
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Introducción: La caries es un problema de salud pública a nivel mundial debido a su alta prevalencia e incidencia. La dieta cariogénica es una de sus principales causas, y la higiene oral uno de los métodos más conocidos y eficaces para mantener la salud oral. Es importante conocer estos factores para darnos cuenta de la magnitud del problema y ver la necesidad de tomar medidas preventivas para fomentar la salud oral en los niños de 6 años, por encontrarse en una edad en que se inicia la dentición mixta.

Objetivo general: Evaluar la salud oral en niños de 6 años pertenecientes a escuelas municipalizadas de la ciudad de Talca en el año 2006, en base a índice de higiene oral, C.O.P.D., c.e.o.d. y dieta cariogénica.

Materiales y método: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. Se examinaron 316 niños de primero básico de escuelas municipalizadas elegidas aleatoriamente. Se evaluó la higiene oral mediante el índice de higiene oral simplificado y modificado de Green y Vermillion; el índice C.O.P.D. y c.e.o.d. según las normas de la OMS y la dieta cariogénica consumida por los niños mediante un diario dietético enviado a los padres y analizado por la encuesta de dieta de Guerrero et al del año 2002.

Resultados: Se examinaron 316 niños; 40.51% fueron niñas y 59.49% fueron niños. La prevalencia de caries en la población fue de 67.09%; un 86.39% de los niños tenían al menos un primer molar permanente erupcionado; la prevalencia de caries en primeros molares permanentes fue de 20.88%; la prevalencia de caries

en piezas temporales fue de 64.87%; no es significativa la diferencia de prevalencia de caries en piezas temporales y permanentes según sexo; se obtuvo un índice de higiene oral regular; el C.O.P.D. fue de 0.58; el c.e.o.d. fue de 4.82; el índice de potencial cariogénico de la dieta fue alto.

Conclusiones: La salud oral de los niños examinados puede ser considerada como precaria, con una alta prevalencia de caries tanto en dentición temporal como en permanente, debido principalmente a las pobres prácticas de higiene oral y hábitos dietéticos inadecuados con una alta ingesta de alimentos cariogénicos.

PALABRAS CLAVES: niños, 6 años, caries, C.O.P.D., c.e.o.d., higiene oral, dieta.